

ひがよどで

つながる

2025年には、団塊の世代の方が75歳以上を迎えます。高齢になっても、誰もが住み慣れた東淀川区で自分らしく生活できるように、高齢者の介護予防に取り組む生活支援コーディネーターが調べた情報をお届けします。



フラワーボランティア活動中!

フラワーボランティアの方に
お配りした花の種が苗となっ
て続々と届いています。その
数なんと**100株以上!**
ボランティアのみなさんが心
をこめて育ててくれた苗は、
区内の高齢者施設や地域の会
館、幼稚園などにお届けして
います。

苗をお届けした施設から 嬉しい声が届いています

ご利用者の方と一緒に
苗を植え、咲いた
花を道行く人にも観
てもらっています。
高齢者施設

大きなひまわ
りが咲くか
なあ～
幼稚園



お花が咲くのを
楽しみにしてい
ます。
地域の会館

百日草がどん
なに咲くのか楽
しみです。
高齢者施設



LINE講座開催しました



今回の講座は、LINEの操作方法を学び、地域の『つながりづくり』のツールとして活用頂くことを目的として開催しました。「アプリをインストールしただけで使っていない」、「画像や動画も送りたい」、「LINEグループで他の人に一斉連絡をしたい」など、これを機にLINEを積極的に活用したい方々が参加しました。



参加者の声
「マンツーマンで詳しく教えて
頂き、とても勉強になりました」
「家族と異なり、優しくリード頂き、
甘える事なく覚えられました」

大阪経済大学 高井ゼミの学生さんに指導ボランティアとして協力頂きました。受講者の質問に対し、一人ひとり丁寧に対応して下さいました。《マンツーマン指導!》



LINE講座は、今秋も開催します。ご興味のある方は、「ほほえみ」までお問合せ下さい。

熱中症にご注意ください！



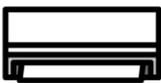
のどがかわいてなくても



水分補給を！

- ◎気温だけではなく、湿度が高くても危険度は上がります。
- ◎室内（就寝中）もご注意を！
- ◎周りに人がいない屋外では、適宜マスクを外しましょう。

エアコン、扇風機を使おう



バランスのよい食事で体調をととのえよう



寝る前にも水分補給を！



令和4年6月から、新たな集いの場として「市営井高野第5住宅集会所」で、ふれあい喫茶を始めました。

今後も定期開催をする予定ですので、ご近所にお住まいの方は、どうぞお立ち寄りください。



まだまだ、検温や消毒、パーティーなどコロナ禍仕様ですが、みなさん楽しいひと時を過ごされていました。

第1火曜日
午後1時～

うちの地域はこんなことやっています！



喫茶をはじめました！

NEW

第1層・第2層 コーディネーター紹介



今年4月から、第1層コーディネーター（区包括圏域兼務）として矢次、北部包括圏域の第2層コーディネーターとして町田がメンバーに加わりました！

地域の皆さんと色々な取組みが出来るのが楽しみです！
よろしくお祈りします！

矢次・町田



NEW

【区全域・区包括圏域】
大桐・大道南・豊里
豊里南・豊新

担当：矢次
（兼任）



【中部包括圏域】
下新庄・新庄・菅原

担当：伊木



NEW

【北部包括圏域】
井高野・東井高野
大隅西・大隅東・小松

担当：町田



【南西部包括圏域】
淡路・西淡路・東淡路
啓発

担当：佐藤



高齢者のつどいの場を知りたい、高齢者のつながりづくりに取り組みたい等、お気軽にご相談ください。

大阪市東淀川区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

〒533-0022 東淀川区菅原4-4-37 在宅サービスセンター「ほほえみ」

TEL：06-6370-1630 FAX：06-6370-7330